

Zaman Yönetimi

Çeşitli kaynaklar ve kişisel deneyimlerden bir derleme

Mehmet Fatih Amasyalı

Ölçemediğiniz şeyi iyileştiremezsiniz.

Önce ölçmek gerek.

Zamanınızı (en önemli kaynağınız) nasıl harcadığınızı 15 dakika çözünürlükle 1-2 hafta kaydedin.

Ne tür işlere ne kadar zaman harcadığınızı görün, şaşırın 😊

Etiketleyin

Önceliklerinizi belirleyin,

önemli, acil, olmasa da olur, başkası yapsa da olur vb.

En önemli işlerinizi en verimli zamanlarınıza koyun (mümkünse).

Araç kullanın

Her zaman erişebildiğiniz bir araç olmalı

Yapılacaklar listeleri yeterince spesifik değil, takvim uygulamaları daha iyi (Google takvim vb.)

İşleri belirli gün ve saatlere atayın 😊

İşlerin alacağı süreleri tahmin etmeyi öğrenin (gerçekçi olun)

Aracınızı kullanmaya zaman ayırın.

Her gece yatmadan önce ya da sabah kalkınca kontrol edin.

Aşırıya kaçmayın. Her saatinizi işaretlemeyin.

İşler arasına zaman bırakın (esnek olun, dünya hali 😊)

Uzun sürecek işleri / hedefleri tek bir güne değil parçalara ayırıp günlere yazın. Küçük parçalar yutulabilir görünür.

Sosyal medya

Önemli işlerinizi yaparken ya da her zaman bildirimlerinizi kapatın. Siz isteyince bakın. Günde en fazla X kez sosyal medya kontrolü / gezinmesi. Ya da sadece otobüste kontrol edin. Bölünmenizi engeller / gününüze gün katar / şarjınızı korur 😊

Diğer zaman hırsızları:

Plansızlık, hayır diyememe, negatif insanlar, ...